



AKTIONSPAKET 2 „SUFFIZIENZ ZUM THEMA IN IHRER ORGANISATION/GEMEINDE MACHEN“

1. Zielgruppe: Mitgliedsorganisationen, kirchliche Verbände, Einrichtungen, Dekanate, Kirchengemeinden und gemeindliche Gruppen z.B. Umweltgruppen.
2. Ziele:
 - Den Begriff der Suffizienz einführen und bekannt machen.
 - Über Notwendigkeit und Chancen von Suffizienz sprechen.
3. Mögliche Aktionsformen:
 - Klima-Sonntag-Gottesdienst zur Klimakrise durchführen mit Schwerpunkt Suffizienz als ein wichtiger Lösungsansatz.
 - Eigene Suffizienz-Versprechen an eine Wand pinnen und sichtbar machen
 - Am Ende des Gottesdienstes zu einem Gesprächskreis für das nächste halbe Jahr einladen (6 Treffen).
 - Weitere Anregungen und Beispiele aus dem kirchlichen Raum finden Sie bei den [Praxisbeispielen](#) wie z.B. Repair-Cafés, Suffizienzlabore oder Winterkirchen. Die jährlichen Fastenaktionen wie Autofasten oder [Klimafasten](#) laden zur Reflektion über Begrenzung ein.
4. Gottesdienst-Gestaltung: Sie finden untenstehend zwei Vorschläge für Gottesdienste, in denen das Thema Suffizienz aufgegriffen wird.

Weitere Anregungen können die folgenden Materialien bieten:

 - ➔ Kristin Faupel-Dreves: „Grün wie Geheimnis – Die Perlen des Glaubens in neuem Licht“ Das Buch bietet Anregungen, die Perlen des Glaubens mit Blick auf Schöpfung in den Gottesdienst zu integrieren. Der Schwerpunkt liegt (leider) nicht auf Suffizienz.
 - ➔ [Theologische Impulse - Klimafasten](#)
 - ➔ [anders wachsen | Predigten und Andachten \(anders-wachsen.de\)](#)
 - ➔ [Nachhaltig Predigen \(nachhaltig-predigen.de\)](#)
 - ➔ [2013/14: Suffizienz – Nachhaltig Predigen \(nachhaltig-predigen.de\)](#)
 - ➔ [Eine Arbeitshilfe zur Studie „Zukunftsfähiges Deutschland in einer globalisierten Welt“ Den Kurs wechseln. neue Wege gehen](#)

- [Nachhaltig durch das Kirchenjahr. Materialien für Andachten und Gottesdienste zu den Nachhaltigkeitszielen der Agenda 2030 \(ekd.de\)](#)
- [Freiheit zur Begrenzung 2018 01.pdf \(ekd.de\)](#) (Suffizienz S. 18-21)
- [Zukunft angesichts der ökologischen Krise? Theologie neu denken \(ekd.de\)](#)
- [aufruf_think_tank_nachhaltigkeit_mehr_klimaschutz.pdf \(ekd.de\)](#)
- [Umkehr zum Leben: Große Transformation \(umkehr-zum-leben.de\)](#)

5. Gesprächskreis im Anschluss an Gottesdienst:

- a) Interesse in der Gemeinde für einen Gesprächskreis sondieren (Umfrage machen, ÖNK könnte Vordruck entwerfen).
- b) Themen für die sechs Gesprächskreise auflisten: „Ich übe Suffizienz – gemeinsam mit anderen“. Man erzählt einander, was man versucht, im eigenen Leben in Richtung Suffizienz zu ändern. Was geht leicht, was fällt schwer? Welche Hürden treten auf? Sind diese nur eigene – oder treten sie auch in Form von fehlenden politischen Rahmenbedingungen in Erscheinung? Lässt sich etwas tun, diese Rahmenbedingungen zu verändern?
- c) Raum finden
- d) Hinweis auf der eigenen Website veröffentlichen
- e) Pressearbeit (lokale Zeitungen)
- f) Gesprächsstruktur entwerfen:
 - Impuls (10 min Statement),
 - Fragen in Kleingruppen oder zusammen diskutieren, je nach Gruppengröße,

- Bitten und Wünsche (Gebet) zur Suffizienz entwickeln als 1. Ergebnis.
- Zukunftsvision eines suffizienten Lebensstils entwickeln als 2. Ergebnis

- g) Verpflegung: Wasser zur Verfügung stellen; jede/r bringt eine Kleinigkeit mit
- h) Abschlussveranstaltung: z.B. gemeinsames Kochen und Essen (vegan, saisonal, regional) und kurze Statements zu eigenen Suffizienz-Maßnahmen.
- i) Aktionsergebnis: ... könnte die Einrichtung eines „Gabenschanks“ in der Gemeinde sein, in den Dinge zum Teilen (sortiert nach verschiedenen Themen) reingelegt und weggenommen werden können. Suffizienz ganz praktisch!

6. Wenn Sie die Verbindung zur Politik in Ihrer Gemeinde oder Organisation herstellen möchten, gibt es auch die Möglichkeit, ihre Wahlkreisabgeordneten zu einem Gemeindefest o.ä. einzuladen und zu zeigen, was Sie in dem Bereich schon bewegen.

